

6. 1001kindernacht®-Kongress 2025 - Programm

	<p>Traumatische Geburtserfahrungen - Wie sie sich auf Schlafen, Stillen und die Bindung auswirken</p> <p>Dr. med. Ute Taschner - Ärztin, Journalistin, Autorin, Stressmentorin, Resilienztrainerin & Stillberaterin</p> <p>www.geburt-nach-kaiserschnitt.de</p>
	<p>Zwillinge & Schlaf - Was Eltern über Mehrlinge wissen sollten</p> <p>Simone Jungi - Hebamme FH</p> <p>www.simonehebamme.ch</p>
	<p>Alpträume, Wunschträume und nächtliche Reisen: Was Kinder im Schlaf erleben - Eine Einführung in das kindliche Träumen</p> <p>Dipl. Psych. Georg Milzner - Psychotherapeut, Hypnotherapeut Bewusstseinsforscher und Autor</p> <p>www.georgmilzner.de</p>
	<p>Wenn die Kleinsten den Schlaf nicht finden - Heilkundliche Ansätze und Mittel</p> <p>Nadja Röthlisberger - Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin & zert. Homöopathin</p> <p>nadjaroethlisberger.ch</p>
	<p>Bindung, Bildschirm, Bettzeit - Die Wechselwirkung zwischen Medienkonsum, Bindung & Schlaf verstehen und positiv beeinflussen</p> <p>Simona Zäh - Lehrerin, Referentin, Elternberaterin</p> <p>www.bindungsbasiert.ch</p>

Der Kongress findet in Form von **Videos** (Dauer je eine Stunde) statt, die den Teilnehmenden vom **1. Juni bis 30. September 2025** zur Verfügung stehen. Mehr Infos: www.1001kindernacht.ch/Fachleute/Kongress/

Tarif: 80 Sfr. (1001kindernacht®-Mitglieder) / 100 Sfr. (Nicht-Mitglieder)

Anmeldung: 1001kindernacht@-Shop_Kongress

Organisatorin & Kontaktperson: Sibylle Lüpold, sibylle@1001kindernacht.ch